

## STAGE DE COHESION 6<sup>ème</sup> : TROUSSEAU

Madame, Monsieur,

Nous vous conseillons le trousseau suivant (ne pas hésiter à consulter la météo).

### Prévoir, en tout, sur lui ou dans un sac de voyage :

- 2 sous-vêtements
- 2 paires de chaussettes
- 1 pantalon léger et confortable
- 2 shorts
- 2 tee-shirts
- 2 pulls ou sweat-shirt chauds
- 1 coupe-vent imperméable
- 1 paire de chaussures de détente (petits tennis par exemple)
- 1 paire de chaussures de sport, en bon état
- Un nécessaire de toilette :
  - serviette et gant de toilette
  - gel douche et shampooing
  - brosse à dents et dentifrice
  - si nécessaire, produit pour lentilles, crème de soin ...
- 1 paire de claquettes pour se déplacer au sein des bâtiments
- 1 crème solaire
- Des lunettes de soleil
- 1 tenue de nuit
- 1 paire de claquettes pour la douche
- 1 lampe de poche, 1 cahier de brouillon et 1 stylo
- Des jeux de société peu encombrants : jeux de cartes, mini-jeux ...
- 1 anti-moustique

### Prévoir un petit sac à dos contenant :

- **Le pique-nique du lundi midi ainsi qu'un goûter**
- Une gourde remplie, indispensable pour nos déplacements quotidiens
- Deux paquets de mouchoirs

### Sont strictement interdits :

- Appareil photo et caméra
- Jeu vidéo
- Lecteur MP3 ou autres
- Téléphone portable

***Les objets de valeur sont sous la responsabilité de leur propriétaire.***